

# Eintracht Rodde 1968 e.V.

Fußball - Tennis - Turnen - Gymnastik



An alle fußballbegeisterten Kinder und Jugendliche

## TrainingPlus

### Fördernde Trainingseinheiten ohne Leistungsdruck

Die Jugendabteilung des SV Eintracht Rodde lädt alle interessierten Kinder und Jugendliche **im Alter von 6-12 Jahren** zu den „TrainingPlus – Einheiten“ ein. Diese Trainingseinheiten sollen durch einen konkreten Schwerpunkt Fußballerinnen und Fußballern eine Förderung ganz ohne Leistungsdruck bieten und werden von lizenzierten Fußballtrainern geleitet. Dabei spielt ebenfalls das aktuelle Leistungsniveau keine Rolle.

Wählen Sie die individuellen Schwerpunkte für Ihr Kind aus. Natürlich ist es auch möglich, alle Aktionstage zu besuchen.

#### Ablauf der Aktionstage:

9:45-10:00 Uhr	Vor-Ort-Anmeldung + Bezahlung der Teilnahmegebühr
10:00 Uhr	Begrüßung, Einteilung der Trainingsgruppen
10:15-11:45 Uhr	1. Trainingseinheit
11:45-12:30 Uhr	Mittagspause
12:30-13:30 Uhr	2. Trainingseinheit
13:30-14:15 Uhr	Turnier in Mixed-Teams
14:15 Uhr	Ende

#### Aktionstage & Schwerpunkte:

Datum	Schwerpunkt	Kennnummer
So, 21.05.2017	Dribbling	01
So, 11.06.2017	Passspiel	02
So, 25.06.2017	Zweikampf	03
So, 02.07.2017	Torschuss	04

#### Kosten:

Die Kosten belaufen sich je Aktionstag auf 5 €/Teilnehmer für Spieler der JSG Bevergern/Rodde und auf 7,50€ für Nichtmitglieder. Enthalten ist hier die Teilnahme am Sportprogramm, 0,5 Liter Wasser und eine Waffel in der Mittagspause. Die Teilnahmegebühr wird am Aktionstag eingesammelt.

#### **wichtige Hinweise:**

Die Teilnehmerkapazität ist an jedem Aktionstag auf 30 Teilnehmer begrenzt!

**Eine Vorab-Anmeldung per Mail ist für alle Pflicht!**

#### Anmeldung:

Anmeldungen und Rückfragen richten Sie bitte an Fabian Hesping (per Mail!)

E-Mail: [anmeldung.eintracht-rodde@web.de](mailto:anmeldung.eintracht-rodde@web.de)

bitte angeben: - Kennnummer ( in Betreffzeile)  
- Name, Alter und Telefonnummer des Teilnehmers/der Teilnehmerin

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und spannende Trainingstage!  
Die Jugendabteilung des SV Eintracht Rodde